



**Страх** - первое базовое чувство, и одна из первых эмоций, которую испытывает ребёнок. Существует взаимосвязь, между возрастом ребёнка и различными страхами.

- ✓ **От 0 - 1 г.** - громкие звуки, чужие люди, звери, одевания/раздевания, отсутствие «своих» взрослых рядом.
- ✓ **1-3 г.** - разлука с родителями, чужие люди, засыпание, кошмары, смена обстановки.
- ✓ **3-5 л.** - темнота, одиночество, покинутость, сказочные существа, чудовища.
- ✓ **5-7 л.** - страх смерти своей и родителей, травм, боли.
- ✓ **7-9 л.** - страх неодобрения взрослыми, ошибок, опоздания, катастрофы.

***Все страхи в этом возрасте, являются закономерностью психического развития.***

Причины возникновения:

1. Наличие страхов у родителей – тревожность в отношении с ребёнком. Гиперопекающее поведение матери формирует в ребёнке ощущение слабости, неуверенности.
2. Чрезмерная требовательность, и эмоциональное отвержение ребёнка.
3. Большое количество запретов со стороны родителя своего пола, или предоставление полной свободы ребёнку родителем другого пола. Многочисленные нереализуемые угрозы со стороны взрослых.
4. Не предоставлены условия для ролевой идентификации с родителями своего пола. Особенно это касается мальчиков.
5. Конфликтные отношения между родителями. Эмоциональная чувствительность детей может формировать страхи и усиливаться с возрастом.
6. Постоянные нервно-психические перегрузки, которые испытывает мать, в результате подмены социальной роли.
7. Психические травмы типа испуга, обостряющие возрастную чувствительность.
8. «Заражение» страхами в процессе общения со сверстниками и взрослыми.

Каждый детский страх имеет свои причины, и может проявляться по-разному. За агрессивностью и истерическими проявлениями, может стоять страх. Страхи могут также трансформироваться, и перетекать один в другой. Иногда страх может иметь коммуникативную функцию. То есть ребёнок таким образом сообщает о чём-то.

Важно замечать, не получает ли он вторичную выгоду, держась за свой страх.

Например, страх засыпать в своей кровати. Когда родители его берут в свою, он замечательно засыпает. И тогда этот страх ему необходим, чтобы обеспечить то, чего ему не хватает. А именно - внимания!

Работа со страхами всегда творческая. Нужно искать и придумывать что подойдёт именно этому ребёнку.

*Подготовила психолог Татьяна Головлева*