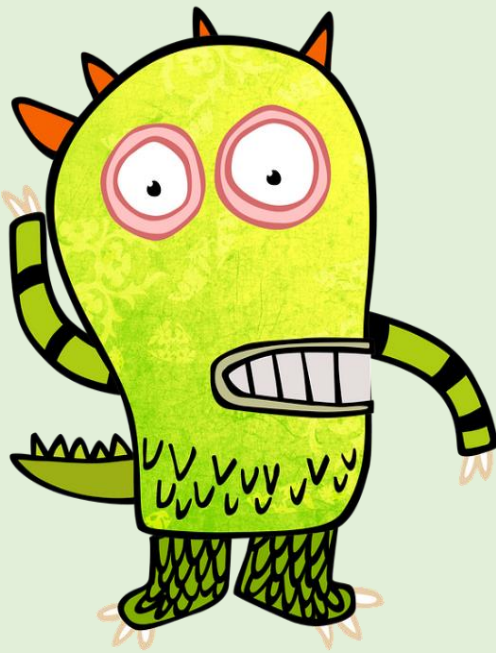


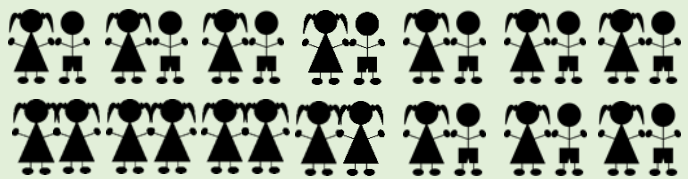
Vaiku

baimės

Kaip įveikti pabaisas

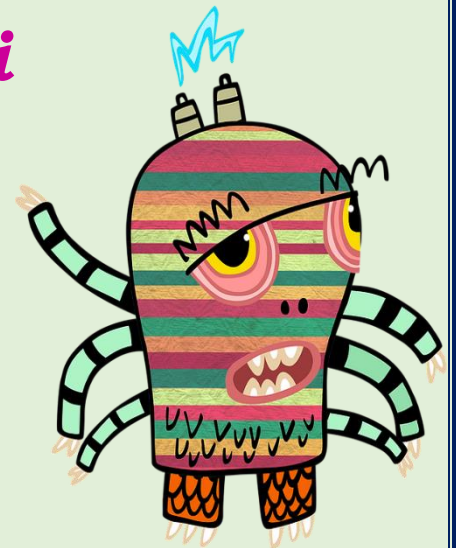


4-6 vaiko
gyvenimo
metai yra
baimių
„**žydėjimo**“
laikas



Baimė dažniau ap-
lanko **mergaites**, nei
berniukus.

Ypač imlūs baimei yra
gerą **vaizduotę**
turintys,
kūrybiški
vaikai.



Šiems
vaikams
baimė gali
tapti skaudžia **prob-
lema**.

***Kaip
padėti
vaikui***

***įveikti
baimes***

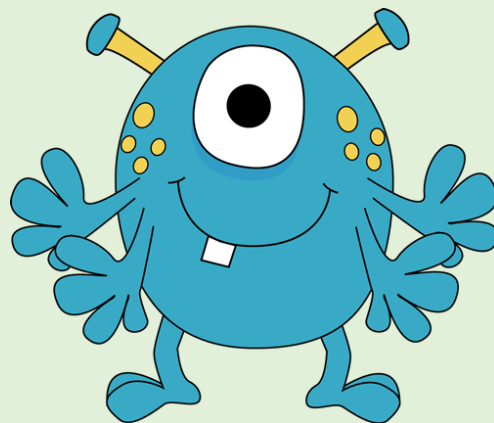
KURKITE

***istorijas,
pasakas,
kuriose
baimę
keliantys
objektai taps
juokingais,
linksmiais.***

Pavyzdžiui baisūnas
gyvenantis po lova...



*...pavirs mielu
vaiko sapnų ar nakties
ramybės saugotoju ar kt.*



Kaip padėti vaikui

įveikti
baimes



Žaisdamas
vaikas gali
„**įveikti**“
jį
gąsdinančią
pabaisą.

Žaisdami vaikai
stiprina
pasitikėjimą savimi
bei **savarankiškumą.**

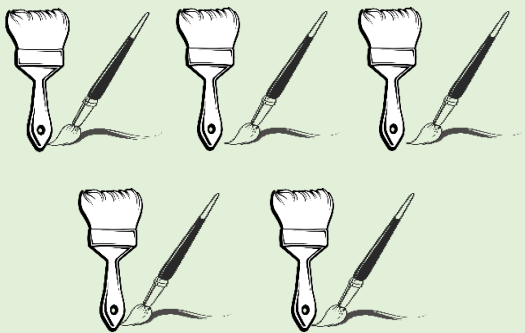
Naudinga, jei vaikas
žaidime imasi jį gąs-
dinančio
baisūno
vaidmens.



Kaip padėti vaikui

įveikti
baimes

Pieškite



Piešdamas
tai ko bijo,
vaikas
išreiškia savo
jausmus ir
išgyvenimus.

„Baisius piešinius“

vėliau galima
suplėšyti ir
išmesti



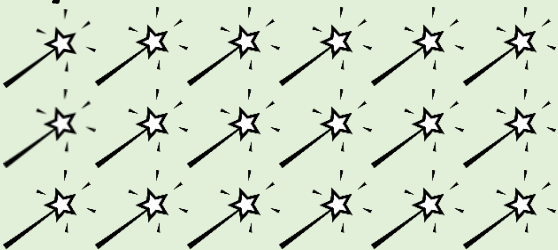
Mulipdykite

baimės objektą, o paskui
suplokite žaisliniu
plaktuku ar delnu.



KAS DAR

Šio amžiaus vaikai
gyvena
stebuklingame
pasaulyje, tad daug
kas „**netikra**“ jiems
yra visiškai „**tikra**“.



Pagaminkite

kartu su vaiku
„**amuletą**“,
kuris saugos jį
nuo **blogų sapnų**.

gali padėti

Sukurkite „ginklą“

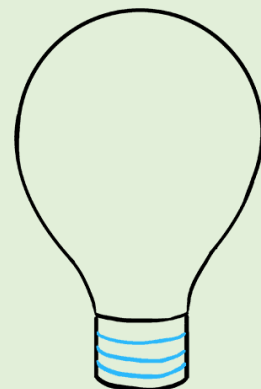
– pavyzdžiui:

„**stebuklingą žibintuvėlį**“,

„**stebuklingą lazdelę**“,

kurie padės apsaugoti
nuo baimę keliančių objektų.

Nupirkite
naktinę lemputę,
kurią vaikas galės
įsijungti kada tik
panorės.





**Ko daryti
nereikia!**

Neverta

sakyti, aiškinti,
įtikinėti vaiką,
kad vaiduokliai,
pabaisos,
ar kiti jo baimės
objektai,
neegzistuoja.



Nesijuokite iš vaiko
baimių ir **nenuvertinkite**
jo jausmų.



Vaiko
išgyvenimai yra tikri,
nepaisant to, kad
priežastis yra nereali.

Neverta bandyti
„įveikti“ vaiko baimes
„**jėga**“ ar „**prievarta**“.
Nepavyks!

Baimė didės arba jų
daugės.

