

Kitų žmonių sprendimų Mirties

Žmonių, kuriems aš nepatinku ar patinku

Kad mane mylėtų Oro

Kad aplinkiniai man būtų malonūs

Paskalų

Padarytų klaidų

Kitų atsiprašymo

Negaliu kontroliuoti

Galiu kontroliuoti
savo sprendimus
savo žodžius
savo veiksmus.

ar būsiu malonus savo reakcijas
draugų pasirinkimą kaip mokausi
savo atsiprašymą savo atleidimą
pagalbos prašymą rūpestį savimi
rūpestį savo kūnu kaip dirbu
kaip leidžiu laisvalaikį
ar būsiu nuoširdus

Manęs paprašytų pagalbos Tėvų

Man atleistų Su manim būtų atviri

Su manim būtų nuoširdūs

Pasirūpintų savimi Pasirūpintų savo sveikata

Kitų žmonių veiksmų Kitų žmonių žodžių

Parengė PPT psichologė Dovilė Česonytė