

PASIRUOŠIMAS MOKYKLAI

REKOMENDACIJA TĖVAMS



- ✚ Stebėkite vaiko emocijas ir elgesį. Ruošiantis mokyklai natūralu jausti nerimą, baimę, liūdesį. Į vaiko emocijas reaguokite rimtai. Nesijuokite, neneikite, nenuvertinkite jo jausmų. Pasikalbėkite su vaiku apie nerimo, baimės, liūdesio priežastis.
- ✚ Stenkitės apie mokyklą **kalbėti ramiai**. Jei kalbėdami sureikšminsite pirmas dienas mokykloje, tai vaikas gali imti labiau nerimauti.
- ✚ Paaiškinkite, kad mokykloje jis susiras naujų draugų, mokysis naujų dalykų.
- ✚ Mokykite vaiką prisistatyti, susipažinti, pasisveikinti.
- ✚ Mokykite vaiką **prašyti pagalbos**, susidraugauti, tinkamai reikšti jausmus, **spręsti konfliktus be smurto**.
- ✚ Mokykite vaiką savo **norus išreikšti žodžiais**, nes jums suprantami gestai, mimika ar kiti nežodiniai ženklai mokykloje aplinkiniams gali būti nesuprantami.
- ✚ Pratinkite vaiką orientuotis tarp nepažįstamų žmonių, bet negąsdinkite nepažįstamais.
- ✚ Pratinkite vaiką būti minioje, triukšme. Pasidomėkite ir išklauskite, kas jį neramina tokiose situacijose.
- ✚ Pratinkite **išklaudyti kalbantį žmogų**.
- ✚ Mokykite vaiką kantrumo, nes jo noras ne iš karto gali būti patenkintas.
- ✚ Pratinkite vaiką netrukdyti dirbti savo sesutei, broliukui, tėveliams.
- ✚ Žaidimo metu mokykite vaiką laikytis taisyklių, susitarimų.
- ✚ Palaikykite vaiką. Jūsų vaikas turi tvirtai žinoti, kad susidūręs su problemomis, nesėkmėmis, jis visada **sulauks jūsų pagalbos**.
- ✚ Pratinkite vaiką papasakoti apie dienos įvykius, atliktą veiklą.
- ✚ Susipažinkite ir supažindinkite vaiką su mokyklos aplinka ir mokytoja.
- ✚ Negąsdinkite mokyklą, mokytoją, nes gali atsirasti išankstinis priešiškas mokyklai, baimė ir nerimas.
- ✚ Ugdykite vaiko atsakomybę ir ištvermę. Vaikas turi pajusti, kad **mokymasis – rimta veikla**, už kurios rezultatus bus atsakingas pats. Aiškinkite vaikui, kad mokymosi procesas ilgas, pamokos trunka 35 minutes, mokykloje reikės išbūti pusdienį (esant reikalui - gali tekti eiti į pailgintos dienos grupę).
- ✚ **Išlaikykite dienos režimą**, pratinkite vaiką anksti keltis.
- ✚ Leiskite vaikui pasidžiaugti naująja kuprine, rašymo priemonėmis bei kitais mokyklai skirtais daiktais. Tegu vaikas mokosi juos **susidėti** ir vėl **išimti** iš kuprinės.
- ✚ Pratinkite vaiką saugiai elgtis gatvėje, pažinti aplinką šalia namų, **parodykite saugiausią** ir artimiausią **kelią į**

- mokyklą.** Leiskite vaikui vienam pabandyti nueiti ir sugrįžti iš mokyklos. Stebėkite jį ir aptarkite, kaip jam sekėsi.
- ✚ Išmokykite vaiką atsiminti mintinai, bent vieno iš tėvų, **telefono numerį.**
- ✚ Mokykite vaiką apsirengti, nusirengti, susidėti savo rūbus.
- ✚ Pratinkite vaiką **užbaigti pradėtą darbą** bei kruopščiai jį atlikti.
- ✚ Skatinkite susitvarkyti savo darbo vietą.
- ✚ Kelionių, išvykų metu kartu stebėkite įvairius užrašus, tarkite raides, skiemenis, žodžius, dainuokite.
- ✚ Pratinkite skirti kairę ir dešinę puses (vaikai dažnai painioja rankas, nežino į kurią pusę suktis).
- ✚ **Klausinėkite vaiko** “kodėl?“, tegul jis atsako „todėl, kad...“. Prašykite atsakyti pilnais sakiniais.
- ✚ Mokykite naudotis žirklėmis. Parodykite, kad norimą figūrą galima iškirpti ir lapo krašte, ne tik viduryje.
- ✚ Skatinkite vaiką kurti pasakojimus, juos iliustruoti piešiniais.
- ✚ **Mokykite deklamuoti** eilėraščius išraiškingai, aiškiai, neskubant.
- ✚ **Nepamirškite fizinės veiklos,** judėjimas padeda atpalaiduoti kūną po įtemptos veiklos.
- ✚ Skaičiuokite (kiek vaikas mato pieštukų, puodelių, žaislų, mašinų ir

t.t.). Klauskite kelintas daiktas yra eilėje.

- ✚ Lyginkite daiktus pagal **dydį, plotį,** ilgį, svorį ir pan. Supažindinkite su sąvokomis „daugiau“, „mažiau“, „tiek pat“, „lygiai“, „aukštesnis“, „žemesnis“ ir t.t.
- ✚ Lipdykite, konstruokite, pieškite, spalvinkite, karpykite, verkite karoliukus.
- ✚ **Tikėkite vaiko sėkme.** Tuomet jis jausis tvirtesnis, pajėgesnis, turės daugiau valios, jėgų ir užsispyrimo siekti tikslo.
- ✚ Priminkite kaip mylite vaiką ir džiaugiatės, kad jis užaugo ir pradės lankyti mokyklą.

Pagal spaudą parengė Klaipėdos PPT
psichologė Dovilė Česonytė

**Smagios ir įsimintinos rugsėjo
1-osios!!!!**

