

GRIAUNAME MITUS APIE KŪDIKIŲ PRIEŽIŪRĄ

MITAS	FAKTAS
1. Kūdikiai, anksčiausiai pradėję vaikščioti ar kalbėti, yra gabesni už bendraamžius.	Tai, jog vaikas pradėjo vaikščioti ar kalbėti anksčiau už kitus vaikus, negali nieko pasakyti apie tai, kokie bus jo gebėjimai ateityje. Jeigu vaikas vėliau pradėjo kalbėti darželyje, tai nereiškia, jog mokykloje jo kalbėjimo gebėjimai bus žemesni. Be to, vaikščiojimas ir kalbėjimas yra skirtingi dalykai. Todėl stebint vaiką, labai svarbu atkreipti dėmesį, ar vaiko judėjimo gebėjimai neveluoja ir pasikonsultuoti su šeimos gydytoja (-u).
2. Niekada nežadinkite miegančio kūdikio.	Naujagimiams būtinas reguliarus maitinimas, todėl jeigu jūs turite kūdikį “miegalį”, jį reikia žadinti kas 3-4 valandas pamaitinti. Per pirmąsias 5-6 savaites formuojasi vaiko dienos ir nakties režimas. Taigi, jeigu vaikas miega daugiau nei 3 ar 3,5 val. dienos metu, būtų geriau vaiką žadinti, kad jo nakties miegas būtų ramesnis. Vaikui augant, jūs galite leisti jam miegoti ilgiau.
3. Lopšinės padeda kūdikiams užmigti.	Tai - pusiau mitas. Muzika, ramios dainos vaikams yra gerai, tačiau užmigdo ne pati muzika ar daina, o sudėtiniai komponentai - prisilietimai, saugumo jausmas - šalia yra mama ar tėtis, kurie nuramina.
4. Pogulis nėra būtinas.	Vaikams ir kūdikiams trumpi nusnūdimai yra būtini. Jeigu jūs bandysite išlaikyti nemiegantį kūdikį visą dieną, kad naktį jis miegotų, tuomet jūs turėsite piktą kūdikį. Pogulis padeda mokymuisi, savo elgesio kontroliavimui ir nakties miego kokybei.
5. Žaisdamas su įvairiais žaislais vaikas bus protingesnis.	Ne žaislas daro vaiką protingesniu, o bendravimas vykstantis tarp jūsų ir vaiko, kai jūs turite tą žaislą. Jeigu jūs vaikui tik paduodate kažką, su kuo jis žaistų, nuo to jis protingesnis nebus. Vaiko

smegenų vystymuisi svarbiausia yra tai, kas vyksta tarp jo ir to, kuris jam duoda žaislą – apibūdina jį, varto rankose, rodo jo funkcijas kalbėdamas, pasakodamas.

6. Kūdikiui turėtų išmiegoti visa naktį jau po trijų mėnesių.	Tikrai ne. Reguliariai maitinant ir atliepiant kūdikio poreikius, tik po 4 mėnesių jis pradės adaptuotis prieš esamo režimo.
7. Jeigu kūdikis šokinės, augdamas jis turės problemų su kojomis ir keliais	Kūdikis turi natūralų poreikį stotis, todėl stojantis ir leidžiant vaikui spyruokliuoti stiprinami jo kojų raumenys. <i>(Kūdikių šokdynės neveiksmingos, nes vaikai šokinėja atsispirdami pirštų galais).</i>
8. Nuolatinis verkimas reiškia, jog kūdikiui kažkas yra negerai.	Jeigu kūdikis nuolat be perstojo verkia, pirmiausia reikia pasikonsultuoti su šeimos gydytoju ir įsitikinti, jog jis neturi jokių negalavimų. Įsitikinus, jog kūdikis yra sveikas, reikia ieškoti būdų nuraminti. Galbūt nuramina paėmimas ant rankų, kalbėjimas, glostymas ar pan. Tokiu atveju būtina naudoti šiuos metodus, siekiant nuraminti vaiko psichiką. Tai padeda sukurti tam tikras nusiraminimo strategijas, kurios bus naudingos vaikui augant.
9. Paimdami ant rankų verkiantį kūdikį, jūs jį išlėpinsite.	Tikrai netiesa. Lepinkite kūdikius. O kada dar galėsite tai padaryti? Kūdikių paėmimas ant rankų, glostymas, laikymas, nešiojimas padeda jiems išsiugdyti nusiraminimo strategijas, kurios jiems bus naudingos augant ir susiduriant su gyvenimo iššūkiais.
10. Medaus užtepimas ant žinduko palengvins dantukų augimą (šis mitas PAVOJINGAS)	Kūdikiams apskritai nereikėtų duoti medaus, bent jau pirmaisiais gyvenimo metais.
11. Dantų dygimas gali sukelti karščiavimą.	Dantukų dygimas neturėtų sukelti karščiavimo, jeigu vaikas yra sveikas. Jis gali būti irzlus, neramus ar pan., tačiau karščiavimo neturėtų būti.

12. Vaikštytynės padeda vaikams mokytis vaikščioti.	Vaikštytynės nepadeda kūdikiams išmokyti vaikščioti. Netgi priešingai, yra tyrimų įrodančių, jog vaikštytynės stabdo/lėtina natūralią vaikų motorinę raidą, jiems nesiformuoja raumenys.
13. Kai yra karšta, kūdikiams reikia vandens.	Pirmąjį gyvenimo mėnesį visa tai, kas reikalinga vaikui, jis gauna su motinos pienu. Vanduo gali išplauti naudingas medžiagas.
14. Turėtumėte neduoti vaikams riešutų, žuvies ir kiaušinių, kol jie paaugs.	Vaikams bijoma duoti šių produktų dėl galimos alergijos, tačiau jeigu jūsų giminėje nėra buvę alergijos atvejų, tai labai mažai tikimybė, jog tai įvyktų. Žinoma, prieš tai būtina pasikonsultuoti su pediatru dėl alergijos, jog būtų visiškai ramu.
15. Klasikinės muzikos klausymas padarys jūsų vaiką protingesniu.	Tai yra gera stimuliacija, tačiau vien muzikos klausymas nepadarys jūsų vaiko protingesniu.
16. Kūdikių ūgis parodo, kokio ūgio galima tikėtis, kai jie užaugs.	Vaikų ūgį lemia tėvų ūgis.

Parengė Klaipėdos PPT ikimokyklinio ugdymo skyriaus psichologė Renata Kupšytė

Naudota medžiaga:

https://www.youtube.com/watch?v=jzFY1KDoaeU&ab_channel=ScienceInsider