

Neigiamos emocijos yra svarbios!

Vaikas turi teisę
jausti visas
emocijas. Nėra
blogų vaikų ir
blogų emocijų.

Vaikas turi jaustis
mylimas ne už gerą
elgesį, pasiekimus
ar nuotaiką.

Tėvai turi tapti
vaiko emociniais
treneriais ir
išmokyti jį
įvardinti savo
emocijas ir jas
valdyti.

Auginti laimingą
vaiką, tai reiškia
leisti jam patirti
pyktį, liūdesį ir
baimę.

Blogiausia, tai
neleisti vaikui
išreikšti emocijų.



Parengė Klaipėdos PPT psichologė
Arminė Petkutė