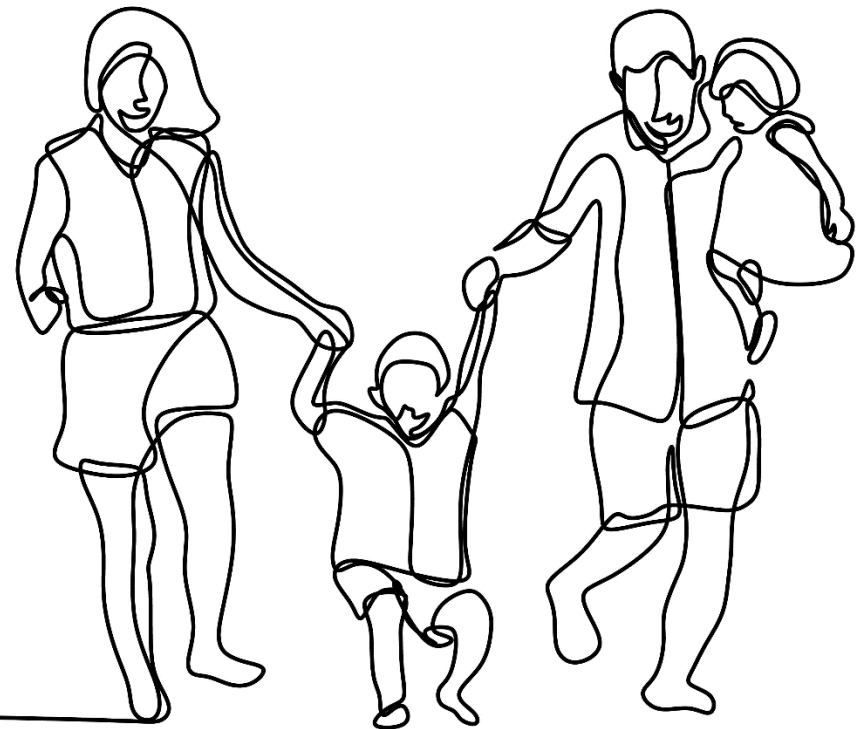


AUKLĒJIMAS SU MEILE 1

Papasakokite savo vaikui

- Jo gimimo ar atėjimo į šeimą istoriją.
- Vaiko vardo rinkimo istoriją.
- Apie tai, kaip jūs supote, nešiojote, žaidėte, migdėte, maitinote tada, kai jis buvo visai mažytis.
- Apie save, kai buvote vaiko amžiaus.
- Apie tai, kaip jūs sutikote vaiko tėtį (vaiko mamą), jei žinote – papasakokite senelių susipažinimo istoriją.
- Apie tai, kokie jūsų mėgiamiausi valgiai, spalvos, muzika, knygos, automobilio markė ir t.t.
- Apie tai, kuo jūs šiuo metu užsiimate, domitės, ką veikiate... ką veikėte praeityje.
- Tai, apie ką jūs svajojote būdami vaikais, kurios svajonės išsipildė, kaip jos pasikeitė, kokios yra dabar.
- Apie tai, kad ir jums būna sunku, liūdna, pikta, nuobodu, nežidomu... ir ką tada darote.



AUKLĖJIMAS

SU MEILE

Sakykite savo vaikui

- Aš myliu tave!
- Aš myliu tave, nepaisant nieko.
- Aš myliu tave, net kai tu pyksti ant manęs.
- Aš myliu tave, net tada, kai pykstu ant tavęs.
- Aš myliu tave net tada, kai tu esi toli nuo manęs.
- Jei aš galėčiau pasirinkti bet kokį vaiką Žemės planetoje, aš pasirinkčiau tave.
- Mano geriausias šios dienos prisiminimas– kai mes kartu žaidėme (piešėme, skaitėme ir t.t.).
- Kokia aš laiminga (-as), kad turiu tave!
- Pasiilgau tavęs.
- Atsiprašau.
- Ačiū.

Klauskite vaiko

- Kaip tu manai, kodėl taip nutiko?
- Kaip manai, kas nutiks, jei...?
- Kaip tai galėtume išsiaiškinti, išspręsti?
- Apie ką tu galvoji?
- Koks maloniausias, smagiausias įvykis nutiko šiandien?
- Kaip manai, koks „...“ skonis?
- Kuo tu norėtum būti užaugęs?
- Ką tu norėtum išmokti, sužinoti?
- Ko tau trūksta, kad būtum drąsesnis, stipresnis, laimingesnis, ramesnis ir t.t?
- Ko tu labiausiai bijai?
- Apie ką tu svajoji?

AUKLEJIMAS

SU MEILE 3

Skirkite laiko

- Pasakos skaitymui prieš miegą.
- Maisto ruošimui kartu su vaiku.
- Ėjimui pasivaikščioti kartu su vaiku.
- Užduoties, veiklos atlikimui vaiko tempu.
- Paukščio, boružėlės, žuvytės (ir t.t.) stebėjimui kartu su vaiku.
- Smėlio pilies, smėlio tunelio (ir t.t.) statymui kartu su vaiku.
- Piešimui, konstravimui, žaidimui kamuoliu (ir t.t.) kartu su vaiku.
- Paprasčiausiam buvimui šalia vaiko, kol jis žaidžia.

Parodykite vaikui

- Kaip padaryti tai, ko vaikas dar nemoka, vietoje draudimo to nedaryti.
- Kaip išmaišyti kortas, pastatyti iš jų bokštą ar namelį.
- Kaip laikyti peilį ir pjaustyti maistą.
- Kaip sulankstyti ar pakabinti rūbus.
- Kaip ieškoti informacijos, kai kažko nežinai.
- Kad rūpintis savimi, prižiūrėti save (tiek išoriniu, tiek vidiniu pasauliu) yra labai svarbu.
- Kad padėdamas kitam, sulauksi pagalbos ir pats.
- Kaip reikia išreikšti meilę, rūpestį, paguodą, užuojautą, pyktį, susierzinimą, liūdesį, baimę ir kitus išgyvenimus.

AUKLĖJIMAS

Klausykite vaiko

- Kai jis pasakoja apie savo žaisliukus, žaidimus, piešinius ir kt... vaikui tai labai svarbus.
- Kai jis užduoda klausimą... net tada, kai tas pats klausimas kartojasi 100-ąją kartą. Į klausimus atsakykite vaikui suprantama kalba.
- Klausydamiesi vaiko pasakojimų, išgirskite žodžius, už kurių slepiasi vaiko neišsakyti jausmai, išgyvenimai, rūpesčiai, svajonės...
- Klausykite vaiko bent sekunde ilgiau nei leidžia jūsų kantrybė... taip ugdysite ne tik savo kantrybę, bet ir geriau pažinsite besiformuojantį vaiko vidinį pasaulį.

SU MEILE

Paleiskite:

- kaltės jausmą;
- mintis apie tai, kaip turi būti;
- mintis apie tai, ką kiti pasakys;
- poreikį nuolat būti teisiu.